



URHEILIJASTA VALMENTAJAKSI®

Ulkomaalaistaustaisten Urheilijasta valmentajaksi -koulutus

Haluatko siirtyä valmentajaksi urheilu-urasi jälkeen? Haluatko hyödyntää osaamistasi ja kokemuksiasi harjoittelusta ja kilpailuista auttaaksesi muita urheilijoita? Miten siirtyminen urheilijasta valmentajaksi onnistuisi sujuvasti?



URHEILIJASTA VALMENTAJAKSI (URVA) -KOULUTUS on syntynyt tarpeeseen auttaa uransa lopettaneita urheilijoita kouluttautumaan valmentajiksi.

Mikäli olet urheillut lajisi kansallisella tai jopa kansainvälisellä tasolla ja olet kiinnostunut toimimaan urasi jälkeen valmennuksen parissa, sopii Ulkomaalaistaustaisten URVA -koulutus juuri sinulle.

Tavoitteena on, että koulutuksen käytyään urheilija:

- on löytänyt ja muuntanut urheilu-uransa kautta saamaansa osaamista valmennuksen näkökulmaan
- osaa oppimisen ja opettamisen perustaidot
- ymmärtää valmennuksen ohjelmoinnin perusteet
- tietää ihmisen fysiologian toimintamekanismin sekä biomekaniikan periaatteet
- ymmärtää henkisen valmennuksen roolin osana valmennuksen kokonaisuutta
- on alkanut työstämään valmennusfilosofiaansa
- on päässyt jakamaan kokemuksiaan ja verkostoitumaan vertaistensa kanssa

Koulutus sisältää lähiopiskelua, etäopiskelua ja käytännön valmennusharjoittelua. Koulutettavat saavat puoli vuotta kestävässä prosessin kautta tehokkaan paketin valmentajaksi siirtymistä varten.

Ulkomaalaistaustaisten URVA käynnistyy huhtikuussa 2019

Lähijaksojen sisältörungot ovat seuraavanlaiset:

1. **Lähijakso 8.–10.4.2019**
 - Ryhmytyminen
 - Urheilijasta valmentajaksi, oman uran analysointia uusin silmin – tavoitteena valmentajan - mind set
 - Opettaminen ja oppiminen
 - Valmennusoppia teoriassa ja käytännössä
2. **Lähijakso 3.–5.6.2019**
 - Valmennuksen kivijalat
 - Fyysisten ominaisuuksien kehittäminen
 - Taidon opettaminen ja oppiminen
3. **Lähijakso 26.–28.8.2019**
 - Oma valmennusfilosofia ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa
 - Näytöt ja arvioinnit
4. **Lähijakso 30.10.–1.11.2019**
 - Seminaari, jossa esitellään opinnäytetyöt

Ulkomaalaistaustaisten URVA:n kustannuksia katetaan hankerahoituksella, jonka vuoksi osallistumisen omavastuuosuus on vain 200 €. Hinta sisältää koulutuksen, koulutusmateriaalin, sähköisen oppimisympäristön käytön koulutuksen ajan sekä majoituksen ja täysihoidon lähijaksoilla Varalan urheiluopistolla.

Koulutus henkilökohtaistetaan siten, että se palvelee kunkin osallistujan jatkokoulutustarpeita parhaalla mahdollisella tavalla.

Hakemukset tulee jättää 28.2.2019 mennessä osoitteessa:

www.suomenvalmentajat.fi

Lisätietoja: Koulutuspäällikkö Erik Piispa,
Suomen Valmentajat ry erik.piispa@suomenvalmentajat.fi,
Puh. 045 638 4772



URHEILIJASTA VALMENTAJAKSI®

Ulkomaalais- taustaisten Urheilijasta valmentajaksi -koulutus

OSANA SUOMEN VALMENTAJIEN yhdenvertaisuus ja tasa-arvotyötä pilotoidaan ulkomaalaistaustaisten URVA -koulutus.

Suomeen saapuu urheilemisen vuoksi lukuisia ulkomaalaisia, jotka urheilu-uransa päättymisen jälkeen jäävät Suomeen. Myös moni joko ensimmäisen tai toisen polven maahanmuuttaja pärjää ja pätevyöityy urheilijana. Urheilu-uralta heille kertyy osaamista urheilusta, jota he haluavat hyödyntää valmentajan ammatissa.

Vapaaehtoisvalmennukseen pohjautuvassa Suomessa, valmentajan ammattiin pääsy ei ole helppoa. Ulkomaalais-taustaisten URVA on muuntokoulutus, jonka avulla urheilijan uran läpikäyneen maahanmuuttajan siirtyminen valmentajan uralle helpottuu.

Koulutuksen yleisten tavoitteiden lisäksi ulkomaalaistaustaisten URVA:ssa perehdytään suomen kieleen valmennuskielenä, sekä tutustutaan suomalaiseen urheilujärjestelmään ja liikunta-kulttuuriin. Koulutuskielinä ovat suomi ja englantia. Kieliapua järjestetään myös muilla kielillä tarvittaessa.

Virginie De Carne aikoo hakea mukaan ulkomaalaistaustaisten URVAan.



Askar Sarsenbayev osallistui URVA-koulutukseen 2012–2013.



Koulutukseen tavoitellaan 16–20 osallistujaa. Kyseessä on pilotti, jonka pohjalta arvioidaan vastaavien koulutusten jatkotarvetta. Suomen Valmentajat toimii aktiivisesti suomalaisessa urheilussa ja jakaa kokemuksiaan muillekin tahoille moninaisella viestinnällä. Osallistujien kokemukset suomalaisesta urheilusta ja valmennuksesta tuovat lisäarvoa Suomen Valmentajien toimintaan ja sitä kautta suomalaiseen urheiluun.

Aikaisemmissa URVA-koulutuksissa on ollut yksittäisiä ulkomaalaistaustaisia osallistujia. Idea hankkeeseen on lähtenyt heidän kouluttamisen kokemuksista. Koulutuksen sisältöä tullaan räätälöimään koulutettavan ryhmän tarpeiden mukaisesti. Osallistujilta tullaan myös kysymään toiveita koulutuksen sisällöstä.

Ulkomaalaistaustaisten URVA:aan pyritään saamaan molempia sukupuolia ja sen toivotaan siten palvelevan myös tasa-arvoa.



varala.fi

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa.



Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 HELSINKI
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

www.facebook.com/pages/Suomen-Valmentajat-ry